



# AMTSBLATT



## Mitteilungen für die Gemeinde **ALLENSBACH**

ALLENSBACH HEGNE KALTBRUNN FREUDENTAL LANGENRAIN

Freitag, 20. März 2026

27. Jahrgang | Nummer 12



### MADE IN ALLENSBACHER Kulturnacht

Ein Abend bis in die Nacht hinein mit Allensbacher Kultur in ihrer Vielfalt

#### Wer?

Vereine, Ensembles,  
Solisten, Gruppen,  
Chöre, Profis, Amateure,  
alleine oder  
gemeinsam....

#### Wann?

Sommer/ Herbst 2026  
Gemeinsame Termin- und  
Ideenfindung

#### Was?

Kultur gesungen, gespielt,  
gesprochen, gemalt, gelesen,  
gefertigt, getanzt, gezeigt...

Hauptsache gemacht –  
„made in“ Allensbach und  
den Ortsteilen



**Von Allensbach, in Allensbach, für alle, denn Allensbach Hat's**

Melden Sie sich im Kultur- und Tourismusbüro, damit wir einen baldigen Termin zum Austausch und weiteren Vorgehen finden. Einfach vorbeikommen oder anrufen.

Info & Anmeldung: Kultur- und Tourismusbüro | Tel. 07533 / 801 35 | [kulturbuero@allensbach.de](mailto:kulturbuero@allensbach.de)

# WICHTIGE RUFNUMMERN

## APOTHEKENNOTDIENSTE

Sa. 21.03.  
 Tiergarten-Apotheke Konstanz,  
 Wessenbergstr. 28, 78462 Konstanz  
 So. 22.03.  
 Pirmin-Apotheke Reichenau,  
 Mittelzeller Str. 8, 78479 Reichenau

## MÜLLTERMINE

Sa. 21.03. Fahrradflohmkt Recyclinghof  
 Mi. 25.03. Blaue Tonne  
 Do. 26.03. Biomüll  
 Sa. 28.03. Grünabfall Riesenberg

## Öffnungszeiten Recyclinghof (März bis Oktober):

dienstags: 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
 freitags: 15.30 Uhr bis 18.00 Uhr  
 samstags: 09.30 Uhr bis 12.00 Uhr

## ÄRZTE

Ärztlicher Notfalldienst  
 an Wochenenden und Feiertagen 116 117

Zahnärztliche Notrufnummer  
 0761 / 120 120 00

Rettungsdienst/ Wasserrettung 112

Krankentransport 19222

## NOTRUFE

Feuerwehr 112

Notruf 110

Polizei-posten Allensbach 997000  
 nach Dienstschluss  
 über Konstanz 07531/995-2222

Wasserschutzpolizei Reichenau 07534/97190

Strom- und Gasversorgung 0800/3629477

Wasserversorgung Störung 801-80

## SPRECHZEITEN DER VERWALTUNG

RATHAUS ALLENSBACH Tel. 801-0  
 Mo-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr  
 Mi. 16.30 - 18.30 Uhr  
 Ausnahme am Mi.  
 Ständesamt von 14.00 - 17.00 Uhr

ORTSVERWALTUNG HEGNE Tel.: 801-935  
 Mi. 16:30 - 18:30 Uhr

ORTSVERWALTUNG KALTBRUNN Tel.: 801-936  
 Mo. 19:00 - 20:00 Uhr  
 nach telefonischer Vereinbarung

## IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeinde Allensbach,  
 Tel. 07533/8 01-10, Fax. 07533/8 01-12  
 E-Mail: mitteilungsblatt@allensbach.de  
 Verantwortlich für den amtlichen Teil sowie  
 den redaktionellen Teil (v.i.S.d.P.):  
 Bürgermeister Stefan Friedrich  
 Für den Anzeigenteil/Druck:  
 Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
 Messkircher Str. 45, 78333 Stockach,  
 Telefon 07771/93 17-11, Telefax 07771/93 17-40  
 E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de  
 Homepage: www.primo-stockach.de

## Blutspenden in Allensbach

Täglich werden allein in Baden-Württemberg und Hessen 3.000 Blutspenden benötigt. Patient\*innen aller Altersklassen sind auf eine kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen. Vielen Menschen wird erst bewusst wie wichtig eine Blutspende ist, wenn sie selbst oder ihr näheres Umfeld durch einen Unfall oder eine Erkrankung unmittelbar auf Blut angewiesen sind. Das DRK ruft auf: Es ist nie zu spät für die erste gute Tat. Jetzt Blutspender\*in werden.

Nächster Termin:

Dienstag, dem 24.03.2026  
 von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
 Bodanrückhalle, Schulstr. 12 A  
 78476 ALLENSBACH

Blutspendertermin online reservieren  
 unter [www.blutspende.de/termine](http://www.blutspende.de/termine)



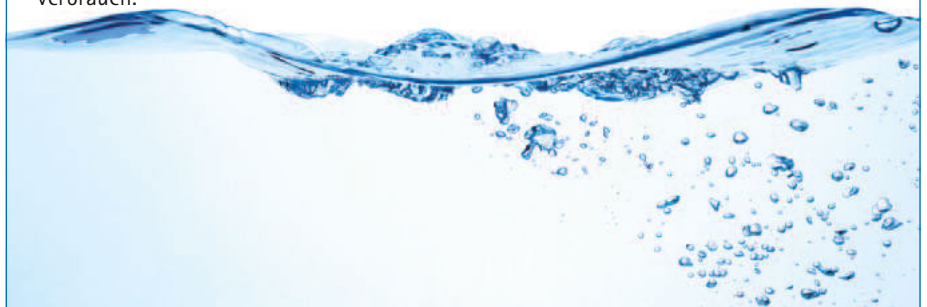
## Wussten Sie schon...

...dass Sie in Allensbach und den Ortsteilen im letzten Jahr insgesamt 395.494 m<sup>3</sup> Wasser verbraucht haben?

Ist das viel? Davon könnten über 5.000 Elefanten ein ganzes Jahr lang überleben – und die trinken jeweils 200 Liter am Tag!

Ist das wenig? Wenn wir unseren gesamten Wasserverbrauch aus dem Bodensee entnehmen, würde der Pegel um ganze 0,07 cm sinken.

Es ist normal: In Allensbach haben wir für unsere Größe einen durchschnittlichen Wasserverbrauch.



## Geänderter Redaktionsschluss

Bitte beachten Sie, dass der Redaktionsschluss für die KW 14 durch die Osterfeiertage auf Montag, 30.03.2026 um 15.00 Uhr vorverlegt ist.



## Bestätigung Führungskräfte der Feuerwehr gewählt



Abteilung	Abteilungskommandant	Stellvertretender Abteilungskommandant
Allensbach	Philipp Tress	1. Sebastian Kopp 2. Mike Fröhlich
Hegne	Benjamin Wassermann	Sandro Buchberger
Kaltbrunn	Andreas Köhmstedt	Boris Böck
Langenrain-Freudental	Markus Weiblen	Sven Rothmund

Feuerwehrausschuss	
Abteilung Allensbach	Tobias Späth
Abteilung Allensbach	Sven Welschinger
Abteilung Hegne	Katja Buchberger
Abteilung Kaltbrunn	Michael Waidele
Abteilung Langenrain-Freudental	Patrick Litz

In der Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr fanden die Wahlen der Führungskräfte statt. Diese wurden in der vergangenen Gemeinderatsitzung bestätigt.

Verabschiedet wurde Martin Renner nach fünf Jahren als stellvertretender Abteilungskommandant der Abteilung Allensbach. Herr Renner bleibt weiterhin Leiter der Höhenrettungsgruppe.

Bürgermeister Friedrich bedankt sich für die Bereitschaft die Ämter zu übernehmen und gratuliert zu den hervorragenden Wahlergebnissen.

## Marienschlucht – Wiedereröffnung am 28. März 2026

Am Samstag, den 28.03.2026, wird die Marienschlucht feierlich wiedereröffnet. Besucherinnen und Besucher können den neuen Panoramasteg entdecken, an Infopoints Wissenswertes über die Schlucht erfahren und den neu gestalteten Infopfad erkunden, der auch für Kinder spannende Erlebnisse bietet.

Die Dorfgemeinschaft Langenrain-Freudental sorgt von 10:00 bis 17:00 Uhr auf dem Parkplatz der Marienschlucht für Bewirtung und musikalische Unterhaltung. Im Festzelt gibt es ausreichend Sitz- und Stehplätze mit Garnituren und Stehtischen.

Angeboten werden Grillwürste im Brötchen, Currywurst und Pommes. Am Nachmittag gibt es zusätzlich Kaffee und Kuchen. Kaltgetränke werden ausschließlich in Flaschen mit Pfandsystem ausgegeben (antialkoholische Getränke, Bier und Weinschorle). Für Besucher:innen stehen sanitäre Anlagen bereit.

Musikalisch begleitet wird der Tag am Vormittag und über die Mittagszeit von der Musikkameradschaft Langenrain-Freudental. Am Nachmittag (gegen 14:00 Uhr) spielt die Musikkapelle Bodman.

Auch das Kultur- und Tourismusbüro Allensbach ist mit einem Infostand vertreten.

Zeitgleich beginnt die Saison der Kursschiffahrt mit der wieder geöffneten Anlegestelle Marienschlucht.

Ein perfekter Tag für die ganze Familie – kommen Sie vorbei und feiern Sie mit!



Foto: ©Holger Spiering

## Am Sonntag den 22.03. um 17 Uhr ist das Orion Streichquartett zu Gast in der Gnadenkirche.

Aufgeführt werden Werke von Beethoven, Borodin und Brahms.

Es musizieren: Christian Rozgonyi - Violine  
Bernhard Pillwein-Rose - Violine  
Brigitte Schnabel - Viola  
Bettina Maria Bauer - Violoncello

Zum Konzert wird herzlich eingeladen.  
Eintritt frei- Spenden am Ausgang



Foto: Orion Streichquartett

## Kloster Hegne eröffnet die Rikschasaison 2026

Mit einer ersten Ausfahrt hat das Kloster Hegne die Rikschasaison 2026 eröffnet. Bei sonnigem Frühlingwetter startete Schwester Susanne Bader mit zwei Mitschwestern zu einer Fahrt auf die Hochwart beim Reichenauer Berg.

Warm eingehüllt genossen die beiden Ordensschwwestern die Bewegung an der frischen Luft und den Blick über die Bodenseeregion.

Das Rikscha-Angebot ermöglicht älteren Menschen und Personen mit eingeschränkter Mobilität besondere Ausflüge und gemeinsame Erlebnisse. Auch in diesem Jahr sind wieder zahlreiche Fahrten geplant.

Gemeinsam mit dem Verein Radeln ohne Alter Konstanz e. V. werden dafür weiterhin ehrenamtliche Rikscha-Pilotinnen und -Piloten aus Hegne und Allensbach gesucht.

Interessierte können sich unter [info@radelnohnealter-kn.de](mailto:info@radelnohnealter-kn.de) melden und weitere Informationen erhalten.



Rikschafahrerin Sr. Susanne Bader; in der Rikscha links Sr. Christophora Ketterer, rechts Sr. Bonavita Riedesser

Foto: Michael Buchmüller

## BERICHT AUS DEM GEMEINDERAT



In der letzten Sitzung des Gemeinderats wurde über den Stand verschiedener laufender und bereits abgeschlossener Baumaßnahmen im Gemeindegebiet informiert.

Im Bereich des Seegarten-Restaurants konnten die Reparatur der Schiebetür West sowie das Schleifen des Bodens umgesetzt werden. Die weiteren Türen werden Ende der Saison in einem nächsten Schritt erneuert. Darüber hinaus erfolgte die Erneuerung der Terrassenmauer durch die Gärtnerabteilung und die Aufwertung der Außenanlagen, um den Bereich insgesamt attraktiver zu gestalten.

Fast abgeschlossen ist inzwischen die Sanierung der Fassade der Seniorenwohnanlage, die sich derzeit in Umsetzung befindet bzw. bereits teilweise abgeschlossen ist und zur langfristigen Werterhaltung des Gebäudes beiträgt.

Am Rathausplatz wird außerdem der ehemalige Frisörladen zum neuen Standesamt umgebaut. Ein ausführlicher Bericht steht unter der Rubrik „Mitteilungen der Gemeinde“.

Außerplanmäßig wurde die Sanierung des Zeltdaches über dem Foyer des Kinderhauses am Walzenberg eingeleitet. Diese Maßnahme ist aufgrund des Alters der Konstruktion notwendig, um Schäden vorzubeugen.

Beim Campingplatz Allensbach wurden umfassende Bodenarbeiten im gepflasterten Außenbereich vorgenommen. Außerdem wird schrittweise der Holzlaufsteg am Sanitärgebäude erneuert. Auch beim Campingplatz Hegne werden zahlreiche bauliche Unterhaltungsmaßnahmen umgesetzt. Auf beiden Plätzen laufen derzeit Planungen für PV-Anlagen.

Leider müssen vom Ortsbauamt parallel mehrere Wasserschäden behoben werden. Dabei geht es insbesondere auch um die Behebung der Folgeschäden. Dies betrifft das OG der alten Nikolausapotheke, die alte Post in der Steig sowie die Asylbewerberunterkunft im Gewerbegebiet.

Eine weitere Baustelle sind die beiden Grundschulen. Nachdem in den kommenden Wochen in der Grundschule Allensbach ein umfassendes neues Brandschutzkonzept baulich abgeschlossen werden soll, wird dies auch für die Grundschule Hegne erneuert.

Zudem wurde über die laufende Sanierung des Hochbehälters Langenrain informiert, die der Sicherstellung der Wasserversorgung dient.

## MITTEILUNGEN DER GEMEINDE



### Saisonparkscheine

Die Saisonparkscheine 2026 für den Park & Ride Parkplatz in Hegne können in der Ortsverwaltung Hegne abgeholt werden.

### Gemeinde Allensbach stärkt Bürgerservice und schafft neue Räume für Senioren – Umbau des ehemaligen Frisörsalons am Rathausplatz

Mit dem Erwerb des ehemaligen Frisörsalons am Rathausplatz hat die Gemeinde Allensbach einen wichtigen Schritt zur nachhaltigen Entwicklung des Ortskerns vollzogen. Der Gemeinderat sicherte damit nicht nur eine zentrale Immobilie im Herzen der Gemeinde, sondern schuf zugleich die Grundlage für eine deutliche Verbesserung des Bürgerservices sowie eine spürbare Aufwertung der Seniorenwohnanlage.

Seit November wird der ehemalige Frisörsalon umfassend umgebaut. Die Fertigstellung des neuen Standesamtes ist für den Frühsommer vorgesehen. Ziel der Maßnahme ist es, den bisherigen Ladenbereich baulich mit dem bestehenden Verwaltungsgebäude am Rathausplatz 8 zu verbinden. Im Innenbereich entsteht ein Durchgang, sodass der Zugang zum Standesamt künftig über den zentralen Eingang des Verwaltungsgebäudes erfolgt.

Damit wird der Bürgerservice noch zentraler, sichtbarer und barriereärmer direkt am Rathausplatz im Ortskern angeboten. Die neuen Büros werden an den schon bestehenden Bürgerservice-Bereich des Einwohnermelde-, Wahl-, und Ordnungsamtes räumlich angegliedert.

**Bessere Erreichbarkeit und moderne Räume**  
 Bislang war das Standesamt übergangsweise im Obergeschoss der ehemaligen DRK-Pflegestation in der Seniorenwohnanlage untergebracht und lediglich über das "Löwengässle" erreichbar. Diese Lösung ist schwer zu finden und organisatorisch nicht optimal.



Im neuen Standesamt entstehen moderne, freundlich gestaltete Räume für Beratung, Trauungen und Verwaltungsdienstleistungen. Durch die räumliche Zusammenführung mit dem Bürgerbüro im Rathausplatz 8 werden Wege verkürzt und Abläufe effizienter gestaltet.

Künftig werden im Erdgeschoss des Verwaltungsgebäudes Rathausplatz 8 neben dem Einwohnermelde-, Wahl- und Ordnungsamt

folgende zusätzliche Dienstleistungen angeboten:

- Standesamt
- Friedhofsamt
- Grundbucheinsichtsstelle
- Rentenanstagstelle
- Buchung und Reservierung von Bürgerhäusern, Torkel, Bodanrückhalle u. a.
- Fischereiwesen

In diesen Bereichen verzeichnet die Gemeinde jährlich zahlreiche Anfragen. Die Fallzahlen des Jahres 2025 verdeutlichen die hohe Bedeutung des Bürgerservices:

- 80 Eheschließungen (davon 70 % externe Brautpaare)
- 34 Auflösungen der Ehe
- 6 Geburten in Allensbach
- 156 Rentenansprüche
- 148 Vorgänge in der Grundbucheinsichtsstelle (Grundbucheinsicht und Unterschriftsbeglaubigungen)
- 87 Sterbefälle
- 55 Bestattungen
- 60 Kirchenaustritte
- 15 Namensänderungen und Vaterschaftsanerkennungen sowie rund 100 weitere personenstandsrechtliche Urkunden
- 32 Fischereischeine
- Rund 400 Einzelvergaben öffentlicher Räumlichkeiten (Bürgerhaus, Torkel etc.)
- Zusätzlich hunderte Reservierungen für Bürgertreff, Sport und regelmäßige Veranstaltungen, Trainings, Proben, Übungen in den öffentlichen Räumen

Die Zahlen zeigen: Der Bürgerservice ist ein zentraler Anlaufpunkt für die Bevölkerung und wird durch die neue räumliche Bündelung deutlich gestärkt.

**Mehr Platz und neue Möglichkeiten für die Seniorenwohnanlage**  
 Gleichzeitig profitiert auch die Senioren-

wohnanlage erheblich von der Neuordnung. Mit dem Auszug des Standesamtes wird die bisher genutzte ehemalige DRK-Pflegestation frei. Diese Räume stehen künftig als Aufenthalts- und Veranstaltungsraum für die Bewohnerinnen und Bewohner zur Verfügung. Damit entsteht zusätzlicher Raum für Begegnung, Gemeinschaft und Aktivitäten – ein wichtiger Beitrag zur Lebensqualität im Alter.

**Umfangreiche Umbauarbeiten – regionale Handwerker beteiligt**

Kern der Umbauarbeiten sind insbesondere:

- der Durchbruch und die Verbindung zum bestehenden Verwaltungsgebäude
- die statische Verbesserung des Gebäudes
- die Sanierung von Böden und Wänden
- der Austausch von Fenstern
- energetische Verbesserungen
- der Einbau neuer Heizkörper
- moderne Beleuchtung
- neue Möblierung
- Erneuerung des Fußbodenaufbaus

Mit der Planung und Bauleitung ist das Büro MTG mit Büroinhaber Herr Gönc und Architekt Herr Fischer beauftragt. Zahlreiche örtliche und regionale Handwerksbetriebe sind an der Umsetzung beteiligt.

Für das wichtige Infrastrukturprojekt hat das Landratsamt Konstanz sehr zeitnah nach der Antragstellung die Baugenehmigung erteilt. Seither wird die effiziente Planung der Architekten Schritt für Schritt umgesetzt.

Die Gesamtkosten der Maßnahme belaufen sich auf rund 150.000 Euro. Die Baumaßnahmen werden über das Landesessanierungsprogramm Baden-Württemberg gefördert.

**Klare Investition in Service und Ortskern**  
Mit dem Umbau stärkt die Gemeinde Allensbach bewusst ihren Ortskern, verbessert nachhaltig die Servicequalität für Bürgerinnen und Bürger und schafft zugleich neue Entwicklungsmöglichkeiten für die Seniorenwohnanlage.

Die Maßnahme steht exemplarisch für eine vorausschauende Kommunalpolitik: kurze Wege, moderne Infrastruktur und eine lebendige Ortsmitte im Sinne aller Generationen.



**STANDESAMTLICHE NACHRICHTEN**

**Eheschließung**

14.03.2026  
Niklas Meißner und Valeska Hauptmann



**ZU VERSCHENKEN**

Haben auch Sie etwas, das Sie nicht mehr gebrauchen können?  
Alles, was zum Wegwerfen zu schade ist, kann hier in einer kostenlosen Kleinanzeige zum Verschenken angeboten werden.  
Wenden Sie sich bitte an: Bürgermeisteramt,  
Tel.: 801-28, oder per e-mail an [mitteilungsblatt@allensbach.de](mailto:mitteilungsblatt@allensbach.de)

Stahlschrank (H 120 cm, B 93 cm, T 42 cm)  
Tischgrill "Severin" elektrisch  
Müllsackständer (2-Sack)  
Tel.: 0172 957 8884

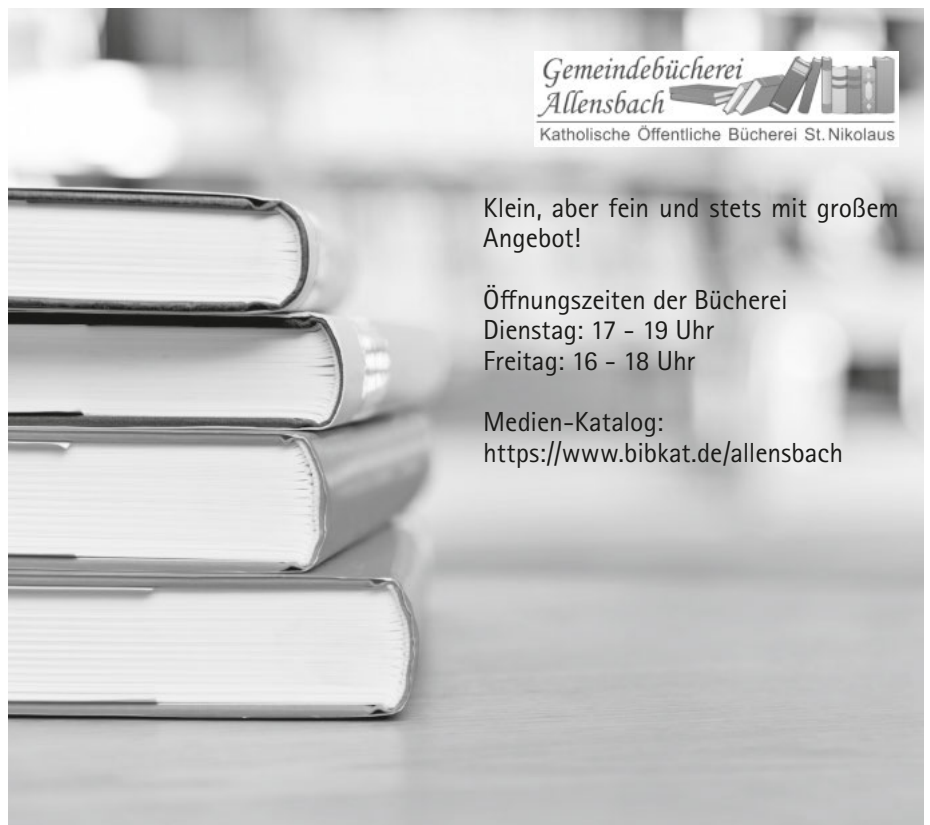
Coachgarnitur, echtleder, beige, Eck-Form  
(2,5 m x 2,7m) mit Zusatzfunktionen



Klein, aber fein und stets mit großem Angebot!

Öffnungszeiten der Bücherei  
Dienstag: 17 - 19 Uhr  
Freitag: 16 - 18 Uhr

Medien-Katalog:  
<https://www.bibkat.de/allensbach>



## DAS KULTUR- UND TOURISMUSBÜRO INFORMIERT



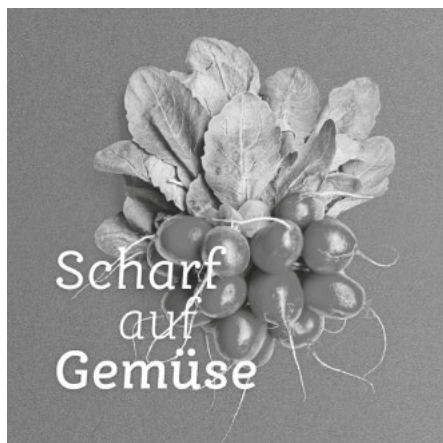
Tel.: 0171 484 1524

# Allensbach Hat's

19. März bis 03. Mai  
**Veggie-Wochen am Westlichen Bodensee**  
 knackig - frisch - lecker - gesund

Für knackig-frisches Obst und Gemüse ist die westliche Bodenseeregion seit jeher bekannt, sei es von der Gemüseinsel Reichenau, der Halbinsel Höri, oder den sonnen geküssten Weinbergen und Obstplantagen im Hegau und am Schweizer Seerücken. Von Mitte März bis Anfang Mai stehen die knackigen Kostbarkeiten im Mittelpunkt des kulinarischen Genusses. Freche und bunte, knackige und frische Kombinationen bestechen mit ihrer regionalen Qualität und zeigen, was der Westliche Bodensee im Frühjahr bereithält.

Alle weiteren Infos zu den VeggieWochen gibt's auf [www.bodenseewest.eu](http://www.bodenseewest.eu) oder im Kultur- und Tourismusbüro.



### Konzerterinnerung

Mo. 23. März | 20 Uhr  
 ev. Gnadenkirche  
 27. JAZZ am SEE

Camille & Matthieu Saglio  
 "Al Alba" – ausverkauft

Matthieu Saglio, der „Cellist der tausend Klangfarben“, gilt mit seinem unverwechselbaren Klang und seiner beeindruckenden musikalischen Bandbreite, als einer der faszinierendsten Cellisten seiner Generation. Seine Musik ist eine faszinierende Melange aus Jazz, Klassik, geprägt von verschiedenen Klangkulturen. Camille Saglio, ebenfalls ein musikalischer Wanderer zwischen den Welten, wurde als 12jähriger von der Begeisterung seines großen Bruders für das Cello angesteckt und entdeckte seine Stimme als sein Instrument. „Al Alba“, die spanische Bezeichnung für Morgendämmerung, ist das erste gemeinsame Album der beiden Brüder mit sanften und kraftvollen Liedern, die in eine schwebende Welt des Dazwischenseins, von Traum und Tag entführen.

### Marienschlucht Wiedereröffnung | Samstag, 28. März

Am Samstag, 28. März 2026, wird die Marienschlucht feierlich wiedereröffnet. Besucherinnen und Besucher haben die Möglichkeit, den neuen Panoramasteg zu entdecken, sich an Infopoints über die Schlucht zu informieren und den neu gestalteten Infopfad zu erkunden, der auch für Kinder spannende Einblicke bietet. Die **Dorfgemeinschaft Langenrain-Freudental** übernimmt von 10 bis 17 Uhr die **Bewirtung auf dem Parkplatz Marienschlucht**. Angeboten werden im Festzelt unter anderem Grill- und Currywurst, Pommes und Getränke sowie am Nachmittag Kaffee und Kuchen. Für die musikalische Umrahmung sorgen die Musikkameradschaft Langenrain-Freudental und die Musikkapelle Bodman. Zudem ist das Kultur- und Tourismusbüro mit einem Infostand dabei.

Rund um die Marienschlucht – am oberen und unteren Schluchteneingang sowie in den Orten Bodman und Dettingen-Wallhausen – erwartet die Wanderer zudem ein abwechslungsreiches Programm mit Themen-, Waldführungen, Kinderaktionen und mehr. Zeitgleich startet die Saison der Kursschiffahrt mit der wieder geöffneten Anlegestelle Marienschlucht. Weitere Programminfos unter [www.marienschlucht.info](http://www.marienschlucht.info) oder direkt hier:



### Anfahrt:

Am oberen Eingang der Marienschlucht (Langenrain) steht an diesem Tag ein provisorischer Parkplatz zur Verfügung. Alternativ ist die Schlucht ab Ortsmitte Langenrain über den Blissenweg erreichbar. Langenrain ist vom Bahnhof Allensbach aus mit dem ÖPNV über die Buslinie 203 erreichbar. Bitte beachten: Am Wochenende verkehrt ein Anrufsammeltaxi (Tel. 07732 890 340).

### Podcast-Tipp:

Im aktuellen Bodensee-Podcast erhalten Interessierte Einblicke in die Wiedereröffnung sowie Hintergrundinformationen zu Planung, Herausforderungen und Projektentwicklung: [www.echt-bodensee.de/der-bodensee/podcast](http://www.echt-bodensee.de/der-bodensee/podcast)



©Holger Spiering

### Geschenke für's Osternest

Wer noch auf der Suche nach einer kleinen Aufmerksamkeit für das Osternest ist, wird bei uns bestimmt fündig. Im Kultur- und Tourismusbüro finden Sie die idealen Geschenke für's Osternest mit ausgewählten Spezialitäten wie Backmischungen für ein (KL-)Osterbrot, Tee, Honig, Schoko-Felchen, alkoholfreier Gin aber auch Produkte der Seesucht-Manufaktur, Vesperbrettchen, Trinkflaschen und vieles mehr.

Neu bei uns erhältlich: klein, bunt und rund - Wildblumen-Saatkugeln, Blumenmurmeln in der Dose, Anzuchtsets im Komplimente-Becher sowie handgefertigte, nachhaltige Täschen von der Stiftung Liebenau.

Wenn es lieber etwas Besonderes zum Erleben sein darf, gibt es den Allensbacher Entdeckerpass, die BodenseeCard Plus, Geschenkgutscheine für Konzerte & Führungen oder auch Kochkurse, bei denen saisonale und regionale Spezialitäten im Mittelpunkt stehen. **Tipp:** für den Termin am 28.03. sind noch Plätze verfügbar!

Ab 23.03. gibt es auch wieder die Allensbacher Osterpost mit Tipps für die Ostertage im Kultur- und Tourismusbüro.

Und auch die Ostersuche für Kinder ist wieder geplant! Weitere Infos hierzu gibt es im kommenden Blättle.



**Allensbacher MarktLeben**  
OsterFreuden & FrühlingsFrische  
Do. 02. April | 8-12.30 Uhr  
auf dem Rathausplatz

Von bunten Ostereiern, leckerem Osterbrunch und Frühlingsmomenten  
Es wird Frühling auf dem Allensbacher Wochenmarkt!  
Die vertrauten Marktstände überraschen mit ganz besonderen Angeboten für die Ostertage.  
Entdecken sie die frühlingshaften Angebote der Allensbacher Marktbetreiber und stimmen Sie sich auf die Ostertage ein.  
Mit musikalischer Begleitung und Ostereier bemalen für Kinder von 10 - 12 Uhr



**Kochkurse mit Heike Barz**

Die Küche aus der Bodenseeregion bietet eine Fülle an saisonalen und regionalen Gerichten aus heimischen Produkten. Heike Barz gibt raffinierte Tipps, auch für die Ferienküche. Nach dem gemeinsamen Kochen genießen Sie bei einem Glas Allensbacher Wein das Menü.  
ca. 3,5 Std. | 35,- € p. P.

Fr, 20.03. | 18 Uhr: Vegetarische Spezialitäten aus der Region i.R.d. VeggieWochen am Westlichen Bodensee | ausgebucht  
Sa, 28.03. | 15 Uhr: Backen & Ideen für den Osterbrunch | es gibt noch freie Plätze

Sie haben Fragen zu einem Kochkurs, einem Sondertermin oder möchten einen Termin anfragen? Melden Sie sich gerne bei uns im Kultur- und Tourismusbüro.



**KULTUR- UND TOURISMUSBÜRO**  
**MÜHLENWEGMUSEUM**  
**PRIVATE MUSIKSCHULE**  
Konstanzer Straße 12 | im Bahnhof  
Tel. 80135 | [tourismus@allensbach.de](mailto:tourismus@allensbach.de)  
MO - FR 9 -12 Uhr & 14 -17 Uhr  
SA, SO & Feiertage geschlossen

**Follow us!**

 [Instagram/allensbachambodensee](https://www.instagram.com/allensbachambodensee)  
 [Facebook/AllensbachamBodensee](https://www.facebook.com/AllensbachamBodensee)

**KIRCHENNACHRICHTEN**

**KATH. KIRCHENGEMEINDE WOLLMATINGEN-ALLENSBACH**

**Gottesdienste**

**Samstag, 21. März**  
11.00 Uhr Taufe von Joah Tress in St. Josef, Langenrain  
18.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Martin, KN-Wollmatingen  
**Sonntag, 22. März – Fünfter Fastensonntag**  
9.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Gallus, KN-Fürstenberg  
11.00 Uhr Eucharistiefeier gestaltet als Familiengottesdienst in St. Nikolaus, Allensbach. Im Anschluss gemeinsames Fastenessen (siehe gemeinsame Mitteilungen)  
Jahrtag für: Karl Vogel  
Zebrant: Tobias Springer

**Dienstag, 24. März**  
6.00 Uhr Ökumenische Fröhschicht im Chorraum der Kirche St. Nikolaus, Allensbach  
Im Anschluss an die Andacht: gemeinsames Frühstück im Pfarrheim (siehe ökumenische Nachrichten)  
**Mittwoch, 25. März**  
18.30 Uhr Eucharistiefeier in den Kliniken Schmieder, Allensbach  
**Donnerstag, 26. März – Hl. Josef**  
9.30 Uhr Eucharistiefeier der kath. Frauengemeinschaft in St. Nikolaus, Allensbach  
Zebrant: Tobias Springer  
**Freitag, 27. März**  
8.50 Uhr Schüler-Gottesdienst in St. Nikolaus, Allensbach  
18.30 Uhr Bußfeier in St. Nikolaus, Allensbach  
Zebrant: Tobias Springer

**KLOSTERKIRCHE ST. KONRAD HEGNE**



**5. Fastensonntag**  
**Freitag, 20. März**  
7.30 Uhr Laudes  
11.45 Uhr Mittagsgebet  
17.00 Uhr Kreuzweg  
**Samstag, 21. März**  
17.30 Uhr Vesper  
**Sonntag, 22. März – 5. Fastensonntag**  
7.30 Uhr Laudes  
10.15 Uhr Eucharistiefeier – KEINE Predigt – Stilles Verweilen beim Wort Gottes  
17.00 Uhr Konzert : „Hosanna, dem Sohne Davids“  
Jubel, Leid und Tod – Musikalische Einstimmung in die Passionszeit  
Kammerensemble  
„instrumenti e canti“

**Montag, 23. März**

7.30 Uhr Laudes  
11.45 Uhr Mittagsgebet  
17.00 Uhr Eucharistische Anbetung  
17.45 Uhr Vesper

**Dienstag, 24. März**

7.30 Uhr Laudes  
17.45 Uhr Eucharistiefeier am Vorabend vom Fest Verkündigung des Herrn – ohne Vesper

**Mittwoch, 25. März – Verkündigung des Herrn (H)**

Keine Laudes in der Klosterkirche  
11.00 Uhr Eucharistiefeier in der Krypta  
11.45 Uhr Mittagsgebet  
17.00 Uhr Eucharistische Anbetung  
17.45 Uhr Vesper

**Donnerstag, 26. März**

7.30 Uhr Laudes  
17.45 Uhr Eucharistiefeier ohne Vesper in den Anliegen der Ulrikaverehrenden, im Gedenken an deren Verstorbenen und aller Verstorbenen

**Freitag, 27. März**

7.30 Uhr Laudes  
11.45 Uhr Mittagsgebet  
17.00 Uhr Kreuzweg

Bitte beachten Sie die geänderten Zeiten für die Laudes!

**GEMEINSAME MITTEILUNGEN**

**Öffnungszeiten im Pfarrbüro**

Das Pfarrbüro ist wie folgt geöffnet:

Montag: 9.00 – 11.00  
Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr und  
16.00 – 18.00 Uhr  
Donnerstag, 9.00 – 12.00 Uhr  
Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr  
Mittwochs geschlossen

Tel: 9312-0  
Fax: 9312-20  
E-Mail: Pfarramt.nikolaus@kath-wa.de  
Internet: www.kath-wa.de

Koordinator Tobias Springer  
Tel. 9312-13  
E-Mail: Tobias.springer@kath-konstanz.de

Diakon Martin Beck  
Tel. 9312-12  
E-Mail: Beck@kath-wa.de

Sabine Späth (Hausmeisterin Pfarrheim und Kirche St. Nikolaus)  
Telefon: 9312-16  
E-Mail: Spaeth@kath-wa.de

**Nikolaudate Chor – Musical-Projekt**

Zurzeit probt der Nikolaudate Chor für das Musical-Projekt, das im Ostermontags-Gottesdienst zur Aufführung kommen wird. Die Proben finden immer dienstags um 19.45 Uhr

im Pfarrheim St. Nikolaus statt. Falls Kinder und Familien Interesse am Mitwirken haben, können sie gerne noch mit einsteigen (Es können auch noch extra Probenstermine am Nachmittag angeboten werden!). Weitere Infos gibt es im Pfarrbüro. Auch neue Sängerinnen und Sänger sind jederzeit herzlich willkommen!

**Caritas – Hilfsangebot**

Der Sozial-Caritative Förderverein Allensbach eV (SCFA) bietet Menschen in Not seine Hilfe an durch Beratung, Begleitung und konkrete Hilfe.  
Kontakt-Telefon: Marijke Sondern 1483. Weitere Kontaktaufnahme auch durch Briefkasten des SCFA in der Höhrenbergstraße 15 oder per Mail: scfa@kath-wa.de

**Kloster Hegne – Theodosius Akademie**

Alle Infos zu den Kursen bei der Theodosius Akademie gibt es unter Tel. 807-700 oder [www.theodosius-akademie.de](http://www.theodosius-akademie.de), E-Mail: [info@theodosius-akademie.de](mailto:info@theodosius-akademie.de)

**Familiengottesdienst mit Fastenessen in St. Nikolaus**

Die Pfarrei St. Nikolaus lädt am Sonntag, den 22.03. ganz herzlich zum Familiengottesdienst mit Eucharistiefeier in die Kirche St. Nikolaus ein. Der Gottesdienst beginnt um 11.00 Uhr. Im Anschluss ist im Pfarrheim der Tisch für ein gemeinsames Fastenessen gedeckt. Es gibt eine leckere, selbstgekochte Suppe.

**Blutspende Nikolaudate-Chor**

Der Nikolaudate-Chor veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Blutspendedienst des DRK am Dienstag den 24.03.26 von 14.30 bis 19.30 Uhr in der Bodanrückhalle (Schulstraße 12A, 78476 Allensbach) einen Blutspende-Termin.

Weitere Informationen unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) oder Tel. 0800 1194911. Anmeldung erforderlich unter [www.terminreservierung.blutspende.de](http://www.terminreservierung.blutspende.de)

Der Nikolaudate Chor bittet um rege Teilnahme, da die Blutkonserven, jetzt vor der Reisezeit, dringend benötigt werden. Dies ist eine einfache Art Leben zu retten! Die Teilnahme unterstützt auch die Arbeit des Nikolaudate Chors.

**Passionskonzert im Kloster Hegne**



Kammerensemble „instrumenti e cantii“  
Foto: Magdalena Stoll

Unter dem Titel „Hosanna dem Sohne Davids“ gestaltet das Kammerensemble instrumenti e

canti am Sonntag, 22. März 2026, um 17:00 Uhr ein Passionskonzert in der Klosterkirche Hegne. Im Mittelpunkt steht die musikalische Auseinandersetzung mit der Passion, die vom Jubel des Einzugs in Jerusalem bis zu Leid und Tod reicht. Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten. Mehr Infos unter: [www.kloster-hegne.de](http://www.kloster-hegne.de)

**Palmenbinden in Allensbach – Aufruf bezüglich Grünschnitt**

Um eine schöne Tradition zu erhalten, sind Kinder jeden Alters (bitte in Begleitung eines Erwachsenen) herzlich eingeladen, gemeinsam Palmen zu binden.

Das Palmenbinden wird am Samstag, den 28. März um 14.00 Uhr im Pfarrheim St. Nikolaus stattfinden. Für das Palmenbinden wird dringend noch Grünschnitt benötigt. Deshalb die Bitte an alle Gemeindemitglieder:

Wer gerade seine Hecken oder Büsche schneidet, kann sich sehr gerne im Pfarrbüro (Tel. 93120) melden und das Grün dort abgeben. Auf Wunsch kann das Grün auch abgeholt werden!  
Herzlichen Dank!

**ÖKUMENISCHE NACHRICHTEN**



**Frühschichten in der Fastenzeit**

„Achtung Baustelle“ ist der Titel der Frühschichten in dieser Fastenzeit.

Die ökumenischen Frühschichten finden nochmals am Dienstag, den 24. und 31. März um 6.00 Uhr im Chorraum der katholischen Kirche St. Nikolaus statt.

Im Anschluss sind alle herzlich zum Frühstück ins katholische Pfarrheim eingeladen.

**EVANG. KIRCHEN-GEMEINDE ALLENSBACH**



Sonntag, 22.03.

10:00 Uhr Gottesdienst Judika mit Prädikant Dr. Alexander Mittelstaedt und an der Orgel Hans-Martin König.

Musikalisch wird der Gottesdienst mitgestaltet von den Blockflötenschülern von Ulrike Middendorf

Nach dem Gottesdienst besteht noch die Möglichkeit bei einem Kaffee und einem Stück Zopf sich gemütlich zu unterhalten und miteinander ins Gespräch zu kommen: Dazu sind Sie herzlich eingeladen.

17:00 Uhr klassisches Konzert mit dem Orion Streichquartett mit Werken von Beethoven, Borodin und Brahms statt. Herzliche Einladung hierzu.

Montag, 23.03.

14:00 Uhr Jungbläser

Dienstag, 24.03.

6:00 Uhr wird zur ökumenischen Frühschicht eingeladen. Diese findet, wie an jedem Dienstag in der Passionszeit, um 6.00 Uhr in der

Nikolauskirche statt. Im Anschluss gibt es ein kleines Frühstück. Hierzu sind alle recht herzlich eingeladen.

20:00 Uhr Posaunenchor „Bodanrück“  
 Leitung: Markus Eichhorn

Mittwoch, 25.03.  
 18:30 Uhr ökumenischer Gottesdienst Kliniken Schmieder

Donnerstag, 26.03.  
 20:00 Uhr Allensbacher Vokal Ensemble (AVE)  
 Leitung: Philipp Heizmann

Freitag, 27.03.  
 15:00-15:45 Uhr Kinderchor  
 „Gnadenseespatzen“  
 15:45-16:30 Uhr Kinderchor  
 „Gnadenseespätzchen“  
 Leitung: Maike Rohr  
 gnadenseespatzen@ev-kirche-allensbach.de  
 (Tel: 8049515)  
 16:30 Uhr – Wölflinge neu (2. – 4. Klasse)  
 16:30 Uhr – Jungpfadfinder „Fischotter“  
 (5. – 6. Klasse)  
 16:30 Uhr – Jungpfadfinder „Seedler“  
 (7.–8. Klasse)

18:00 Uhr – Pfadfinder (9. – 10. Klasse)  
 Du suchst Abenteuer, Gemeinschaft und Naturerfahrungen?  
 Ansprechpartner: Jeanny Klingbeil  
 gilde-allensbach@vcp-konstanz.de

19:30 Uhr Taizé-Gottesdienst in der evangelischen Kirche

Sonntag, 29.03.  
 10:00 Uhr Gottesdienst Palmsonntag mit Dekan i.R. Klaus Homann und an der Orgel Hans-Martin König.

### Diakonie

Diakonie Information – Beratung – Hilfe  
 EVANGELISCHE GEMEINDEDIAKONIE (sozialer Dienst) der Evangelischen Kirchengemeinde Allensbach, Kontakt:  
 Angelika Straub (Vors.), Tel.: 935 485, Diakonie@ev-kirche-allensbach.de  
 Rainer Stockburger: Tel: 0156-79303928: rainer.stockburger@kbz.ekiba.de  
 Überkonfessionelle Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen, Vermittlung mit Ämtern, in Einzelfällen Überbrückungshilfen, Weitervermittlung von fachlicher Hilfe

und zu Fachdiensten der DIAKONIE und sozialer Dienste.

### Öffnungszeiten Pfarrbüro

Montags von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr  
 Mittwochs von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Telefonisch können Sie das Pfarramt unter der Tel.-Nr. 6310 erreichen.  
 E-Mail: Allensbach@kbz.ekiba.de

In Notfällen und bei Todesfällen wenden Sie sich bitte an Herrn Pfarrer Rainer Stockburger. Er ist erreichbar unter:  
 0156-79303928 oder 07738-9396153 sowie per E-Mail: rainer.stockburger@kbz.ekiba.de.

### Ausblick

Am Donnerstag, 09.04.2026 findet wieder um 15:00 Uhr unser Kontakt-Café statt, zudem alle recht herzlich eingeladen sind.

### Leitwort für die kommende Woche

„Der Menschensohn muß erhöht werden, damit alle, die an ihn glauben, das ewige Leben haben.“ (Joh 3,14.15)

## KINDERGÄRTEN & SCHULEN

### MARIANUM HEGNE



#### Weihbischof Birkhofer im Gespräch mit Auszubildenden des Marianum Hegne

Wie können Menschen angesichts globaler Krisen Hoffnung bewahren und Verantwortung übernehmen? Mit dieser Frage setzten sich Auszubildende zur Erzieherin und zum Erzieher am Marianum Hegne bei einem Gespräch mit Weihbischof Dr. Peter Birkhofer auseinander. Die Begegnung fand im Rahmen der „Stunde der Schulgemeinschaft“ statt, einem Format der Schulpastoral, das regelmäßig Raum für den Austausch mit Persönlichkeiten aus Kirche und Gesellschaft bietet.

Birkhofer, der seit 2018 Weihbischof der Erzdiözese Freiburg ist, berichtet von seinem Lebensweg und von Erfahrungen, die er auf Reisen in Krisenregionen wie Burundi und die Ukraine gemacht hat. Dabei betonte er, dass Hoffnung, Solidarität und gelebter Glaube Menschen auch in schwierigen Situationen Kraft geben können.

Im anschließenden Gespräch brachten die Auszubildenden eigene Fragen und Perspektiven ein.



Weihbischof Dr. Peter Birkhofer im Gespräch mit Auszubildenden zur Erzieherin und zum Erzieher am Marianum Hegne. Von links: Dr. Peter Birkhofer, Martha Maroske und Olivia Michalski.

Foto: Laura Eisenhauer

## TERMINE & VERANSTALTUNGEN DER VEREINE

### DLRG ORTSGRUPPE ALLENSBACH e.V.



**DLRG Winter-Training vor dem Abschluss**  
 Im Hinblick auf die näherkommenden Oster-Ferien steht der Winter-Trainingsbetrieb der DLRG im März nun vor dem endgültigen Abschluss. Im Jugend- und Aktiven-Training stehen dabei die abschließenden theoretischen und praktischen Prüfungen zu den jeweils angestrebten Schwimmabzeichen für die Jugend-Schwimmer und die Rettungsschwimmer aller Stufen an; nähere Informationen und

Termine hierzu werden über die Ausbilder direkt mitgeteilt.

Das Kinder-Training im Bad der Kliniken Schmieder endet mit dem morgigen Samstag, 21.03.2026. Für diese geübten „Seepferdchen“ soll dann nach den Pfingst-Ferien ab Juni im Strandbad Allensbach wieder eine Trainings-Möglichkeit im See angeboten werden. Das Jugend-Training im Reichenauer Königsegg zur Erreichung der Schwimmabzeichen in Bronze und Silber endet am kommenden Mittwoch, 25.03.2026; auch an diesem letzten Tag werden noch fehlende Prüfungs-Teile im Bad Königsegg abgenommen. Für diese Kinder soll es dann ebenfalls ab Juni ein eigenes

Trainings-Angebot im Strandbad geben. Das Aktiven- & Nachwuchs-Training im Konstanzer Rheinbad findet noch bis zum Montag, 30.03.2026 statt, ehe es in die Osterferien geht. Für die notwendigen theoretischen Prüfungs-Teile wird es separate Termine geben, die im Training noch mitgeteilt werden.

**Kinder-Schwimmkurs Frühjahr 2026:**  
 Dafür ist nun ab dem 21.03.2027 (Samstag) die Online-Anmeldung für den kompakten Nichtschwimmer-Kurs für Kinder ab 6 Jahren möglich über die DLRG-Homepage unter [www.allensbach.dlrg.de/Kurs-Anmeldungen](http://www.allensbach.dlrg.de/Kurs-Anmeldungen)  
 Die DLRG Allensbach kann nach Ostern mit

Unterstützung der Kliniken Schmieder erneuert diesen Kurs anbieten, der vom 18.04. bis zum 09.05.2026 an drei Tagen pro Woche (Montag / Mittwoch / Samstag) dauert. Der Kurs ist für maximal 30 Kinder ausgelegt, die an diesen 10 Tagen in jeweils 3 Gruppen á 10 Kinder hintereinander für 30 Minuten unterrichtet werden. Wie gewohnt & bekannt, erfolgt die Aufnahme der Kinder nach dem Lebensalter – d.h. die älteren Kinder werden zuerst in die Gruppen aufgenommen. Weitere Hinweise und Informationen sind ebenfalls über diesen Link abrufbar.

**MEIN PLATZ IM ALTER e.V.**  
 FÖRDERVEREIN



**Achtung: Neuer Ort!**  
 Der Pflegestützpunkt im Landkreis Konstanz stellt sich vor  
 Zu einer Informationsveranstaltung über die Arbeit des Pflegestützpunktes im Landkreis Konstanz lädt der Verein Mein Platz im Alter am Freitag, den 27. März 2026 um 16:30 ins Vereinsheim in der Radolfzeller Str. 25 ein.

Das Thema Pflegebedürftigkeit trifft viele Menschen unvorbereitet. Neben den oftmals tragischen Aspekten und umfangreichen strukturellen Änderungen der bisher gewohnten Abläufe innerhalb der Familien, sind Betroffene häufig mit vielfältigen Hilfsangeboten und einer komplexen Pflegegesetzgebung konfrontiert.  
 Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflegestützpunktes stehen für Rat- und Hilfesuchende gerne als „Wegweiser“ zur Verfügung. Betroffene und Angehörige werden bei allen Fragen rund um das Thema Pflege umfassend, neutral und unabhängig informiert und beraten.  
 Neben Informationen rund um gesetzliche und kommunale Leistungen erhalten Ratsuchende auch Auskünfte über regionale Betreuungsangebote und Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen. Die Beratung ist kostenlos und kann telefonisch, digital, im Pflegestützpunkt oder zu Hause erfolgen. Eine Anmeldung zu der Informationsveranstaltung ist nicht erforderlich.

**MUSIKVEREIN ALLENSBACH**



**Jugendkapelle:**  
 Möchtest Du auch in einer netten Gruppe musizieren, u.a. Musikstücke von Taylor Swift oder anderen Pop Stars spielen. Die Juka freut sich über weitere junge Musikerinnen/Musiker. Gerne einfach dazukommen. Info's bei der Jugendleitung unter jugend@mv-allensbach.de oder 1.Vorsitzender@mv-allensbach.de.

**Probe:**  
 20.03., 18:30 - 19:30 Uhr Schule Allensbach

**Gesamtkapelle:**  
**Proben**  
 20.03., 20:00 - 22:00 Uhr Schule Allensbach  
 27.03., 20:00 - 22:00 Uhr Schule Allensbach

**Spieltermin:**  
 Freitag 1. Mai, 20.05., 19:00 Uhr  
 Kulturbühne am See  
 MV Allensb/MV Dett-Wallh  
 Juka/Gesamtkapelle

Zugänge in allen Registern, besonders im Schlagzeugregister sind herzlich willkommen. Info's unter 1.Vorsitzender@mv-allensbach.de

**NARRENGESELLSCHAFT SCHLAFKAPPEN HEGNE eV**



**Jahreshauptversammlung der Schlafkappen für das Jahr 2025**  
 Der Präsident begrüßte die zahlreich anwesenden Mitglieder und erinnerte mit der Bitte um ein Gedenken an den jüngst verstorbenen Ehrenrat Alfred Kininger.  
 Sein Bericht über das vergangene Jahr umfasste die wieder mal gelungene und harmonisch verlaufene Fasnet. Er bedankte sich an dieser Stelle beim Fanfarenzug und den Bächlebutzern für die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr. Der Präsident berichtete über weitere Vereinsaktivitäten wie das Engagement am Seetorfest, das gelungene Herbstfest, die wieder mal fröhlichen TukTuk-Ausfahrten der letzt- und vorletztjährigen Preisgewinner und hob besonders das bei seinen Mitgliedern und Helfern wieder sehr gut angekommene Adventsfest hervor.  
 Nach seinem Kassenbericht, der von der Kassenprüfung als gewohnt klar und übersichtlich bescheinigt wurde, konnte die Versammlung sowohl dem Kassier als auch dem Gesamtvorstand die Entlastung für das Geschäftsjahr 2025 erteilen.

Für drei Narrenräte endete turnusmäßig die Amtszeit als Narrenräte. Volker Fluck, der von den Schlafkappen jüngst zum Ehrennarrenrat ernannt wurde, stellte sich auf eigenen Wunsch nicht mehr zur Wahl, Hannelore und Uli Malkmus wurden für weitere vier Jahre in den Narrenrat gewählt. Sämtliche bisherigen Vorstandsmitglieder wurden von der Versammlung in ihren bisherigen Ämtern bestätigt – Simon Malkmus als Präsident, Martin Kininger als 2. Vorstand / Veranstaltungsleiter, Hannelore Malkmus als Schriftführerin sowie Uli Malkmus als Kassier. Elana Harbalick, ein engagiertes Mitglied aus der Untergruppe der "Monster unterm Bett" wurde vom Narrenrat in ein Leerverhältnis übernommen. Nach einem kurzen Ausblick auf das kommende Jahr beschloss der Präsident dann die Versammlung mit einem herzlichen Dank an alle Anwesenden für deren Engagement im vergangenen Jahr.

**NARRENZUNFT "DUCHERLE" KALTBRUNN**



**ERINNERUNG \* ERINNERUNG**  
 Die diesjährige Jahreshauptversammlung der Narrenzunft Ducherle e. V. Kaltbrunn findet statt am  
**Freitag, den 20. März 2026 um 20:00 Uhr im Feuerwehrhaus in Kaltbrunn.**

**SOZIALVERBAND VdK ORTSVERBAND ALLENSBACH-REICHENAU**



Bitte vormerken: Am 9. April 2026 findet für die VdK-Mitglieder ab 14:00 Uhr das alljährliche Frühjahrs-Kaffeetreffen mit Kuchengenuss unter dem Motto „In Kontakt bleiben“ statt.  
 Veranstaltungsort: Vereinsheim, Radolfzeller Str. 25, 78476 Allensbach  
 Über Kuchenspenden freut sich die Frauenvertreterin und Organisatorin, Frau Erne-Wacker.  
 Hinweis: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jahreshauptversammlungen der Vereine Allensbach**

**FANFARENZUG ALLENSBACH**



**Jahreshauptversammlung – Fanfarenzug Allensbach e.V.**  
 Am Samstag den 25.04.2026 findet um 20:00 Uhr im Torkel, in Allensbach, die Jahreshauptversammlung des Fanfarenzug Allensbach e.V. mit nachfolgender Tagesordnung statt:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Totengedenken
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassierers
5. Bericht des Dirigenten
6. Entlastung des Vorstandes
8. Ehrungen
9. Wünsche und Anträge

Der Vorstand lädt alle aktiven und passiven Mitglieder herzlich zur Jahreshauptversammlung ein.  
 Wünsche und Anträge sind bis zum 18.04.2026 schriftlich beim 1. Vorstand Heiko Büglmeier einzureichen.

**KRAFTSPORTVEREIN ALLENSBACH**



**Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026 des KSV Allensbach**  
 Am Freitag, den 24.04.2026 hält der KSV ab 19:30 Uhr im Allensbacher Vereinsheim in der Radolfzeller Straße 25 seine diesjährige Jahreshauptversammlung ab. Hierzu sind alle aktiven und passiven Mitglieder sowie die Eltern unserer Schülerringer recht herzlich eingeladen.

- Tagesordnung**
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
  2. Feststellung der Anzahl der anwesenden Mitglieder
  3. Genehmigung der Tagesordnung
  4. Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
  5. Berichte der Vorstandschaft und der Trainer
    - a. 1. Vorsitzender
    - b. Schriftführer
    - c. Kassenwart
    - d. Kassenprüfer
    - e. Jugendleiter
    - f. Schüler- und Mannschaftstrainer
  6. Diskussion der einzelnen Berichte

7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Neuwahlen der gesamten Vorstandschaft sowie Bestätigung des von der Jugendversammlung gewählten Jugendleiters
9. Wünsche und Anträge

Die starke Entwicklung des Vereines, das erweiterte Trainingsangebot sowie unsere zahlreichen erfolgreichen Jugendaktivitäten bis hin zu Teilnahmen an Deutschen Meisterschaften machen eine Anpassung der Mitgliedsbeiträge ab 2026 unumgänglich.

- Passive Mitglieder weiterhin 40.- Euro
- Aktive Mitglieder Erhöhung von 40.- Euro auf 80.- Euro
- Beiträge für Familien Erhöhung von 90.- Euro auf max. 150.- Euro

Wünsche und Anträge können beim 1. Vorsitzenden Jens Albiez, Radolfzeller Str. 57, 78476 Allensbach bis Montag, den 20.04.2026 eingereicht werden.

### Einladung zur Jugendversammlung 2026 des KSV Allensbach

Bereits um 18:30 findet, ebenfalls am 24.04.2026 im Vereinsheim, die diesjährige Jugendversammlung statt. Hierzu sind alle aktiven und passiven Mitglieder sowie die Eltern unserer Schülerringer recht herzlich eingeladen.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den Jugendleiter
  2. Feststellung der Anzahl der anwesenden und stimmberechtigten Mitglieder
  3. Berichte des Jugendleiters und Jugendkassenwartes
  4. Diskussion der einzelnen Berichte
  5. Neuwahl Jugendleiter
  6. Wünsche und Anträge
  7. Sonstiges
- Wünsche und Anträge können beim Jugendleiter Nicolai Rothmund, Zur Breite 12, 78476 Kaltbrunn bis Montag, den 20.04.2026 eingereicht werden.

Auf eine recht zahlreiche Beteiligung an beiden Versammlungen hofft die Vorstandschaft des KSV Allensbach

SOZIALVERBAND VDK  
ORTSVERBAND ALLENSBACH



Der Sozialverband VdK Ortsverband Allensbach-Reichenau lädt seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Samstag, dem 21. März 2026, um 15:00 Uhr ins Katholische Pfarrheim, Kirchgasse 4, 78476 Allensbach, ein.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung der Mitglieder und Gäste
2. Totengedenken
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit, Verlesen und Genehmigung der Tagesordnung
4. Grußworte der Gäste
5. Bericht der Vorsitzenden
6. Bericht des Schriftführers
7. Bericht des Kassiers
8. Bericht der Kassenprüferinnen
9. Bericht der Frauenvertreterin
10. Aussprache zu den Berichten

11. Entlastung der Gesamtvorstandschaft
12. Bestimmung des Wahlleiters und Beisitzer
13. Neuwahlen des Vorstandes und 2 Revisoren, Wahl der Delegierten und Ersatzleute zum Kreisverbandstag
14. Verabschiedung der nicht mehr angetretenen Vorstandsmitglieder und Jubilare
15. Wünsche, Anträge, Verschiedenes
16. Schlusswort und Ende des offiziellen Teiles der Jahreshauptversammlung

## AUS DEM SPORTLEBEN

### SPORTVEREIN ALLENSBACH 1907



#### Handball

##### Frauen 2 zu Hause ohne Punktgewinn

Der Beginn des Spieles gegen den TuS Steißlingen war ausgeglichen, keine Mannschaft konnte sich klar absetzen. Schön herausgespielte Tore im Angriff, aber eine instabile Abwehr machten es spannend: Der SVA ging mit einem Rückstand von 2 Toren in die Pause. Der Beginn der zweiten Halbzeit lief nach Vorstellung des SVA: Mit schnellen Toren drehte man das Ergebnis und setzte sich mit zwei Toren ab. Doch auch dieses Mal konnte der SVA den Vorsprung nicht halten. Zu viele Fehlwürfe und eine zu durchlässige Abwehr ließen die Damen 2 des TuS Steißlingen immer weiter davonziehen und so stand es beim Abpfiff 33:40.

##### Frauen 1 – zu viele Fehler, keine Punkte

Der SVA findet weiterhin keine Konstanz und muß sich im neunten Heimspiel aufgrund der hohen Fehlerquote mit 30:33 (16:18) dem TSV Ismaning geschlagen geben. Die Partie begann ausgeglichen, die Gäste legten vor, der SVA zog nach. Ismaning zeigte sich vor allem über die Ausenpositionen sehr treffsicher, dafür fand der SVA über die gesamte Spielzeit zu wenig Mittel. Symptomatisch für den Spielverlauf war, dass den Gästen quasi mit dem Pausenpfiff noch die Zwei-Tore-Führung gelang. Den besseren Start in die zweite Halbzeit erwischten die Gäste und bauten ihre Führung bis auf vier Tore aus. Der SVA versuchte, sich zurückzukämpfen, in den entscheidenden Situationen fehlte jedoch das nötige Quäntchen Glück. Die Moral stimmte beim SVA, denn er kam in der 55. Minute nochmals bis auf ein Tor heran, doch Ismaning hatte die passenden Antworten parat und gewann am Ende mit 33:30. Der SVA steht nun auf dem 6. Tabellenplatz und will eine über weite Strecken starke Saison mit positiven Ergebnissen abschließen. Am kommenden Wochenende geht es zum Tabellenzweiten TSV Wolfschlugen, wo das Team von Trainer Martin Gerstenecker befreit aufspielen kann. Das nächste Heimspiel findet dann am 28. März, um 19:30 Uhr, gegen den TSV Haunstetten statt.

#### Fußball

Bezirksliga Bodensee:  
SV Allensbach –  
SV Orsingen-Nenzingen 1-2 (0-2)

Bereits nach einer Minute hatte der Gast die Chance auf ein frühes Tor. Nico Deiringer konnte aber auf der Linie klären. Der SVA kam trotzdem gut in die Partie. Erst verzog Braun knapp (8. Min) und eine Minute später verpasste Enz eine Walleser Hereingabe ebenfalls nur um Haaresbreite. Mehr vom Spiel hatte die Heimelf, die Tore machten allerdings die Gäste. Kramer traf nach einem schnell vorgetragenen Konter nach 27. Minute zum 1-0. In der 32. Minute scheiterte der Allensbacher Ciano an Stemmer. In der 40. Minute schoss Veit aus dem Hinterhalt per „Spitzkick“ unhaltbar zum 2-0 ein. Nach dem Wechsel versuchte der SVA alles, ohne sich allerdings zwingende Torchancen herauszuspielen. Die beste hatte in der 65. Min erneut Ciantio. Aber er scheiterte erneut an Stemmer.

In der 93. Min wäre dem agilen Muffler per Fallrückzieher fast ein Tor des Monats gelungen, aber auch hier fand er in Stemmer seinen Meister. Mit Schlusspfiff ertönte dann doch noch die Allensbacher Tormusik, als Walleser auf 1-2 verkürzen konnte. Dieser Treffer kam aber zu spät. Somit blieb es beim Auswärtstiege für den SV Orsingen-Nenzingen.

#### Testspiel 2. Mannschaft:

SC Gottmadingen II –  
SV Allensbach II 3-2 (3-0)

Die Tore für die Zweite erzielten Malte Machill und Nicolas Bethe.

#### Vorschau:

Bezirksliga Bodensee:  
Sa. 21.03. um 16.00 Uhr  
SG Reichenau-Waldsiedlung – SV Allensbach

#### Testspiele 2. Mannschaft:

Do. 19.03. um 19.00 Uhr  
Mozaikspor Radolfzell – SV Allensbach II

#### Jugenußball

Die Jugendspiele des SV Allensbach A – C  
Jugend vom Wochenende:

##### A-Jugend:

SG Boll-Krumbach-Bietingen –  
SG Dettingen-Dingelsdorf 1:1

##### B-Jugend:

SG Bermatingen – SV Allensbach 2:3

SG Allensbach II –  
SG Reichenau-Waldsiedlung 0:4

##### C-Jugend:

SG Dettingen-Dingelsdorf – SG Steißlingen  
verlegt

Die Jugendspiele des SV Allensbach A – C  
Jugend am kommenden Wochenende:

##### A-Jugend:

Sonntag, 22.3.26 15 Uhr SG Dettingen-  
Dingelsdorf – SG Meßkirch in Dettingen

##### B-Jugend:

Freitag, 20.3.26 18.30 Uhr SG Allensbach –  
SG F.A.L. an der Bodanrückhalle  
SG Allensbach II spielfrei

##### C-Jugend:

Samstag, 21.3.26 11 Uhr FC Rot-Weiß Salem –  
SG Dettingen-Dingelsdorf  
So. 22.03. um 14.00 Uhr  
SV Hausen a d. Ach – SV Allensbach II

## LANDWIRTSCHAFT & WISSENSWERTES

### Infoveranstaltung für Privatwaldbesitzer

Am Freitag, 27. März 2026, lädt das Kreisforstamt um 15 Uhr zu einer Infoveranstaltung für Privatwaldbesitzer ein. Treffpunkt ist der Parkplatz Schützenverein Radolfzell im Althohl. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht

das Thema „Wald im Klimawandel“. Bei einer gemeinsamen Waldbegehung werden die aktuellen Herausforderungen und Handlungsmöglichkeiten für Privatwaldbesitzende praxisnah vorgestellt und diskutiert. Dabei geht es unter anderem um den Umgang mit alten Buchenbeständen mit Naturverjüngung, Durchforstung mittelalter Wälder sowie um klimaangepasste Baumartenwahl und um Maßnahmen zum

Wildschutz. Ziel ist es, Perspektiven aufzuzeigen, wie stabile, anpassungsfähige und zukunftsfähige Wälder gestaltet werden können. Interessierte Privatwaldbesitzerinnen und Privatwaldbesitzer haben die Möglichkeit, sich zu informieren und fachlich auszutauschen. Fragen sowie Anregungen für zukünftige Termine können eingebracht werden.

## WEITERE MITTEILUNGEN

### Sicher in den Ruhestand: Rente und Altersvorsorge einfach erklärt

#### Kostenfreie Veranstaltungsangebote

Regelmäßig vom kostenfreien Informationsangebot vor der eigenen Haustür profitieren: Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) bietet für Versicherte regionale Veranstaltungen zu Themen wie Altersvorsorge, Rente und Onlinedienste an. Im Regionalzentrum (RZ) Villingen-Schwenningen und in der Außenstelle (AS) Singen können sich Interessierte ab sofort zu diesen Terminen anmelden:

Thema: Wie nutze ich die Onlinedienste der Deutschen Rentenversicherung? am Mittwoch, 25. März 2026 in Villingen-Schwenningen. Die Veranstaltung findet online von 16 bis 17 Uhr statt.

Thema: Altersvorsorge – was habe ich schon, was brauche ich noch? am Donnerstag, 23. April 2026 in Villingen-Schwenningen von 16.00 bis 17.30 Uhr und am Mittwoch, 22. April 2026 in Singen, 16.15 bis 17.45 Uhr.

Thema: Altersrenten – Wer? Wann? Weiterbeschäftigung? am Donnerstag, 26. März 2026

in Villingen-Schwenningen von 16.00 bis 17.30 Uhr und Dienstag, 14. April 2026 in Singen von 16.15 bis 17.45 Uhr.

#### Anmeldung und Kontakt

Regionalzentrum Villingen-Schwenningen, Kaiserring 3, 78050 Villingen-Schwenningen oder Außenstelle Singen, Julius-Bührer-Strasse 2, 78224 Singen. Anmeldung per E-Mail an [regio.vs@drv-bw.de](mailto:regio.vs@drv-bw.de). Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Vortragsangebote auf [www.drv-bw.de/veranstaltungen](http://www.drv-bw.de/veranstaltungen).



Restaurant

## Zum Weinbrunnen

www.zumweinbrunnen.de • Allensbach • Tel. 07533-3113

**frische Muscheln  
am Do., 26.03. und Fr., 27.03.2026**

**Osterfeiertage (Karfreitag, Ostersonntag,  
Ostersonntag und Ostermontag)  
ab 17.00 Uhr geöffnet**

Wir würden uns sehr freuen, Sie wieder bei  
uns begrüßen zu dürfen - Sébastien, Guy und Jutta  
\*\*\*\*\*  
**Suchen nette Mithilfe im Service**  
Infos an Hr. Sébastien Peube

## Privathaushalt in Allensbach sucht

**eine zuverlässige und herzliche Unterstützung  
für Haushalt und gelegentliche Kindesbetreuung (3 J.).**

4 x wöchentlich, als Mini-Job oder in Teilzeitanstellung,  
gerne auch Rentner.  
**Tel. 0171 415 4778**



www.primo-stockach.de

## 4-Zi.-Whg. 96 m<sup>2</sup>

Stellplatz, Keller, 60 m<sup>2</sup>, Terrasse,  
ab sofort in Allensbach zu vermieten.

1.100 € kalt, NK 200 €  
**Tel. 0160 - 927 782 44**

NATURSTEINE  
**SCHREINER**

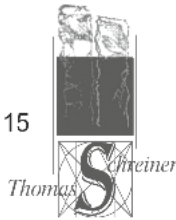
STEINMETZ- / STEINBILDHAUERMEISTER

Professor-Maier-Leibnitz-Str. 15  
78476 Allensbach

Tel.: 0 75 33 / 36 12

Fax: 0 75 33 / 99 74 32

www.schreiner-natursteine.de



Werkstätte für Grabmalkunst und Steinrestaurierung

## WIR SUCHEN DICH!

Du bist mind. 13 Jahre alt und möchtest dir etwas dazuverdienen?  
Starte jetzt durch als Zusteller (m/w/d) für Wochenzeitungen & Prospekte  
in Hegne rund um Zum Schwarzenberg oder Langenrain!

**Bewirb dich: [www.sk-logistik-jobs.de/schueler-in/](http://www.sk-logistik-jobs.de/schueler-in/)**

Bei Fragen: 0800 / 999 5 666

**psg Presse- und Verteilservice Baden-Württemberg GmbH**

## Achtung, Familienbetrieb kauft

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Krokotaschen, D.-Taschen, Abendgarderobe,  
Armbanduhr, Wanduhr, Bilder, Vorwerk-Staubsauger, Musikinstrumente,  
alte Möbel, Nähmaschinen und Schreibmaschinen, Tafelsilber, Goldschmuck,  
Modeschmuck jeglicher Art, Münzen.

Komme vor Ort, zahle in bar. Familienbetrieb seit 1985, Herr Gert,

**Tel. 0178 465 82 40**

## DRUCKSACHEN AB AUFLAGE 1 ...

**MIT UNS FINDEN SIE DIE RICHTIGE  
WERBFORM FÜR IHREN KUNDENFANG**

Wussten Sie schon, dass beim Primo-Verlag nicht nur Ihr  
Heimatblatt hergestellt wird? Vor allem Kommunen, Schu-  
len, Vereine und Kirchen nutzen gerne unser vielfältiges  
Angebot an Druckdienstleistungen. In unserer hochmodernen  
Druckerei entstehen nicht nur PRIMO-Heimatblätter.  
Von uns erhalten Sie auch Ihre privaten oder geschäftlichen  
Drucksachen.

**Publikationen:** Amts- und Mitteilungsblätter,  
Festschriften/Chroniken, Bücher,  
Vereinszeitungen, Schülerzeitungen

**Geschäftspapiere:** Visitenkarten, Briefbogen,  
Formulare, Durchschreibesätze,  
Geschäftsberichte

**Werbemittel:** Blöcke, Kalender, Broschüren,  
Prospekte, Flyer, Mailings,  
Kataloge, Plakate

**Private Drucksachen:** Einladungen, Grußkarten,  
Trauerkarten, Hochzeitszeitungen,  
Familienanzeigen

und vieles mehr...

**PRIMO**  
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
07771 9317-932 [print@primo-stockach.de](mailto:print@primo-stockach.de)  
[www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)



Care-by-Sauter-Seniorenbetreuung

• 24 STUNDENPFLEGE  
• Betreuung zu Hause

Lkr. Konstanz und Hegau  
Tel.: 07735 9380 227  
[info@care-by-sauter.com](mailto:info@care-by-sauter.com)



## Frühjahrsputz im Garten

Wir erledigen für Sie sämtliche  
gärtnerischen Arbeiten.



seit 1995 **Gartenpflege - Neu - u. Umgestaltungen**  
Büro **Info:** Tel. 0 77 71 - 87 67 87 • Mobil 01 63 - 3 43 47 89  
E-Mail: [info@mink-gaerten.de](mailto:info@mink-gaerten.de) • RADOLFZELL - Ziegelei

AUF DER HAUT GEBRATENES LACHFILET AN INDISCH-BADISCHEN ROTE-LINSEN-BRAT-„FLADEN“ MIT EINER FÜLLUNG AUS SPINAT, CHAMIGNONS UND ROTER BETE, DAZU SCHALOTTEN-APFELMUS UND ZUM DESSERT „SAHNIGER“ KAFFEE-QUARK MIT KROKANT-STREUSELN

## ZUTATEN



FÜR FÜR JEWEILS 4 PORTIONEN

### 1. AUF DER HAUT GEBRATENES LACHSFILET

600 g frisches Lachsfilet mit Haut

Salz, Pfeffer aus der Mühle  
etwas Mehl zum Mehlieren

2 ½ EL Sonnenblumenöl

### 2. INDISCH-BADISCHE ROTE LINSEN-BRAT-„FLADEN“ MIT EINER FÜLLUNG AUS SPINAT, CHAMIGNONS UND ROTER BETE

300 g Rote Linsen, über Nacht eingeweicht

425 ml Wasser

2 ½ EL Sojasauce

1 EL Sonnenblumenöl

1 ½ - 2 TL gelbe Currypaste

1 TL Kurkuma (Dose)

1 TL Kreuzkümmel

½ TL Rosen-Paprika (Dose)

Sonnenblumenöl zum Braten

½ Bund Petersilie, gewaschen, gehackt

½ Bund Schnittlauch, gewaschen, feine Röllchen

### FÜLLUNG

300 g Champignons, geputzt, in Scheiben

wenig Salz

2 große Schalotten, geschält, in Scheiben

2 Knoblauchzehen, geschält, in feinen Würfelchen

1 kleine Knolle Rote Bete, küchenfertig, gewürfelt

3 TK-Würfel Spinat, aufgetaut, abgetropft

2 EL Sojasauce

2 TL Ahornsirup

300 g Frischkäse

### 3. SCHALOTTEN-APFELMUS

3 mittelgroße Äpfel, gewaschen

3 kleine Schalotten, geschält, in feinen Ringen

Butter zum Andünsten

wenig Wasser

ca. ¾ - 1 EL Zucker

### 4. „SAHNIGER“ KAFFEE-QUARK MIT KROKANTSTREUSELN

250 g Sahnequark

1 Päckchen Vanillezucker

1 Prise Salz

1 1/2 TL Pulverkaffee

200 ml Sahne mit 120 g

Zucker steif geschlagen

100 g Fertig-Krokant-Streusel

## ZUBEREITUNG

### 1. AUF DER HAUT GEBRATENES LACHSFILET:

Lachsfilet mit Salz und Pfeffer würzen, auf der Hautseite leicht mehlieren. Das Öl in einer Pfanne erhitzen und das Fischfilet bei hoher Temperatur auf der Hautseite erst kurz anbraten und dann wenden. Bei mittlerer Temperatur glasig dünsten.

### 2. INDISCH-BADISCHE ROTE LINSEN-BRAT-„FLADEN“ MIT EINER FÜLLUNG AUS SPINAT, CHAMIGNONS UND ROTER BETE:

Das Wasser der Linsen abgießen. Linsen mit dem Wasser, der Sojasauce, dem Öl, der Currypaste, Kurkuma und Rosenpaprika im Standmixer (oder mit dem Handmixer) sämig zerkleinern, dann Petersilie und Schnittlauch behutsam unterrühren, mischen. Ein wenig Öl in der Pfanne (Antihafbeschichtung!) erhitzen, ¼ der Linsen-Teigmasse mit Hilfe eines Schöpflöffels hinein geben, gleichmäßig verstreichen und bei mittlerer Temperatur braten. Sieht die Oberseite trocken aus, dann kann behutsam gewendet werden. Sind beide Seiten gebraten, alles mit den restlichen drei Portionen wiederholen. Warmstellen. Für die FÜLLUNG die Champignons in einer Pfanne unter Zugabe von wenig Salz braten, bis sie eine goldbraune Farbe angenommen haben. Schalotten, Knoblauch und Rote Bete hinzufügen und ganz kurz mitbraten. Nun Spinat dazugeben, durchmischen, ablöschen mit Sojasauce. Vom Herd nehmen, jetzt erst Ahornsirup dazugeben und gründlich erneut gut mischen. Abschmecken mit Salz und Pfeffer. Nun zu gleichen Teilen die Linsen-„Fladen“ damit füllen jeweils ¼ des Frischkäses hinzu. Nun die Linsen-„Fladen“ vorsichtig (wie gefüllte Pfannkuchen) einrollen und mit Lachs sowie den restlichen Beilagen servieren.

### 3. SCHALOTTEN-APFELMUS:

Äpfel vierteln, schälen, entkernen und klein schneiden. Die Schalotten in einer Pfanne mit der Butter andünsten, dann auch die Apfelstückchen hinzufügen, weiter dünsten. Ein wenig Wasser und den Zucker dazugeben. Alles gut durchrühren, mit den gerollten Linsen-„Fladen“ und Lachs anrichten.

### 4. „SAHNIGER“ KAFFEE-QUARK MIT KROKANTSTREUSELN:

Sahnequark, Vanillezucker, Salz und Kaffee in einer Schüssel gut verrühren. Sahne (etwas davon zum Dekorieren reservieren!) unterheben und 20 Min. in den Kühlschrank stellen (Deko-Sahne ebenso). Dann auf 4 Dessertschalen verteilen, Deko-Sahne in einen Spritzbeutel füllen. Mit Sahne-Tuffs dekorieren und Krokant darüber streuen.

## INFO & TIPPS

Zum Würzen von Roten Linsen nimmt man in erster Linie Knoblauch und Paprika, aber auch (wie zu allen Linsen) darf (Kreuz-)Kümmel – alternativ: Anis – keinesfalls fehlen, denn die kleinen Plättchen können mitunter zu Blähungen führen. Rote Linsen punkten mit einem leicht nussigen und zugleich leicht süßen Geschmacksaroma, sie sind von der Konsistenz her sämiger als die Linsen-Verwandtschaft. Wer Rote Linsen anders zubereiten möchte: in 15 bis 20 Minuten sind sie gar, allerdings kochen sie mehlig, der Zerfall lässt sich meist nicht verhindern – ideal also für Eintöpfe und Currys.

**WIR  
SCHENKEN  
IHNEN  
10 %**

*Ostern  
kommt schneller  
als man denkt...*

**Nutzen Sie die Osterzeit, um sichtbar zu werden und Ihre Botschaft gezielt in der Region zu platzieren. Mit unserer Osteraktion sichern Sie sich 10 % Rabatt auf Ihre Ostergrüße und Osterangebote.**

#### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- 10 % Rabatt auf Ihre Osteranzeige
- Hohe Aufmerksamkeit rund um die Osterzeit
- Perfekter Zeitpunkt für saisonale Angebote & Grüße
- Gilt für alle Anzeigenformate im Aktionszeitraum

#### So einfach funktioniert's:

1. Anzeigen im Zeitraum **KW 13 und KW 14 (23.03. – 05.04.2026)** buchen.
2. **10 % Rabatt** automatisch sichern.
3. Aktionscode bei der Buchung angeben

#### 👉 Sie haben Fragen oder wünschen eine individuelle Beratung?

Wir sind jederzeit für Sie da – gemeinsam sorgen wir für einen erfolgreichen Start ins neue Jahr!

#### **BEDINGUNGEN DER AKTION:**

- Es gelten unsere **AGB** (siehe [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)) und die aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen.
- **Anzeigenvorlagen (Druckunterlagen):** Bitte bis donnerstags, 9 Uhr der Vorwoche einreichen.

- **Zahlungsmethoden:** Nur mit erteilter Abbuchungserlaubnis. Andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen.
- **Bestehende Vereinbarungen:** Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind für diese Aktion außer Kraft gesetzt. Das mm-Volumen wird jedoch Ihrem Abschluss gutgeschrieben.

- **Farbzuschläge:** Nicht rabattierfähig.
- **Aktionszeitraum:** Alle Anzeigen müssen innerhalb des Aktionszeitraums geschaltet werden.
- **Aktionscode:** Bitte geben Sie bei der Anzeigenbestellung den Code **P-2026-02** an.



### Ausbildungsberufe 2026

- Gießereimechaniker (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Technischer Modellbauer (m/w/d)  
Fachrichtung Gießerei
- Fachinformatiker (m/w/d)  
verschiedene Fachrichtungen



QR-Code scannen, Zukunft  
starten - bei uns beginnt der  
Weg zu deinem Erfolg!



### Das bieten wir dir:

- Eine sichere Übernahme bei guten Leistungen
- Eine attraktive Ausbildungsvergütung
- Eine 35-Stunden-Woche
- Intensive Betreuung durch hauptamtliche Ausbilder\*innen in einem modernen Ausbildungszentrum
- Die Kostenübernahme deines Lehrmaterials sowie einen Zuschuss für ein eigenes Tablet
- Und noch vieles mehr!



**KLINIKEN  
SCHMIEDER**  
Neurologisches Fach- und  
Rehabilitationskrankenhaus

Für unsere Klinik in **ALLENSBACH** suchen wir einen

### GÄRTNER (m/w/d)

Es erwartet Sie ein **unbefristeter, sicherer Arbeitsplatz** mit attraktiven Rahmendaten.

Werden Sie Teil unseres Teams!

Jetzt bewerben unter: [www.kliniken-schmieder.de](http://www.kliniken-schmieder.de)

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



Wir suchen  
für unser Team



## Pflegegärtner und mdw Baumpfleger mdw

Interesse geweckt?  
Schicke deine Bewerbung an  
[info@grimm-garten.de](mailto:info@grimm-garten.de)



GRIMM garten gestalten  
Obere Gießwiesen 38, D-78247 Hilzingen

### Freundliche und zuverlässige Putzhilfe gesucht

1 x wöchentlich, ca. 2-3 Stunden, in Allensbach

3-Personen Haushalt und 2 Katzen

**Mobil: 0172 - 718 26 86**



### Exklusives Penthouse mit Seeblick

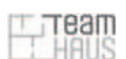
(Aktuell Rohbau)

Halbinsel Mettnau | Radolfzell

### Jetzt Besichtigungstermin vereinbaren!

Letztes Penthouse verfügbar

3,5 Zimmer | 173,52 m<sup>2</sup> | Dachgeschoss |  
Seeblick



+49 (0) 7738 / 80 24-222

[info@dasteamhaus.de](mailto:info@dasteamhaus.de)

[www.dasteamhaus.de](http://www.dasteamhaus.de)



Der Tod ist der Horizont unseres Lebens, aber der Horizont ist nur das Ende unserer Sicht.



Wir sind traurig und nahmen Abschied von

## Carmen Wider

1972 - 2026

Matthias, Jolanda und Amelie  
Lotte Wider, Kornelia, Helmut und Jule

Die Beisetzung fand am 07. März 2026 im Familien- und Freundeskreis in der Waldruh St. Katharinen statt.

Wir danken allen ganz herzlich, die uns in den letzten Wochen unterstützt, Anteil genommen und Hilfe geleistet haben. Vielen Dank an Frau Schopp für die sehr schöne Gestaltung der Trauerfeier.



## Pflegefachkraft als freigestellter Praxisanleiter (m/w/d) im ambulanten Pflegedienst (40-50%) gesucht.

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Fr. Stellfeld

Tel. (07531) 8104-84

[www.malteser-bodensee.de](http://www.malteser-bodensee.de)

[jobs.malteser.de](http://jobs.malteser.de)



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

## Suche Garage – Doppelgarage oder Schopf

Tel. 0151-55 23 92 28 • [polierenart@gmail.com](mailto:polierenart@gmail.com)

Wir verabschieden uns von  
unserem langjährigen Mitglied

## Josef Schulter



Wir verlieren einen engagierten und immer hilfsbereiten Menschen, der sich stets uneigennützig mit seiner Erfahrung und seinem Sachverstand für das Wohl seiner Allensbacher Mitbürger eingesetzt hat. Wir werden seinen ehrenamtlichen Einsatz und sein freundliches Wesen gerne in Erinnerung behalten. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie und den Angehörigen.

## Gartenland mit Wasseranschluss

in Langenrain, 1,36 Ar zu vermieten/verkaufen.

Tel. 07533 - 49 69 019



## Verkäufer (m/w/d)

für unsere

Spargel- u. Erdbeerstände in Allensbach, Engen & Konstanz  
ab April bis Juni in Voll-/Teilzeit gesucht. Sie sind freundlich, zuverlässig,  
flexibel und verkaufen gerne? Dann bewerben Sie sich unter:

[www.wassmer-spargel-erdbeeren.de](http://www.wassmer-spargel-erdbeeren.de) oder  
[bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de](mailto:bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de)

Tel. 07633/39 65; Anrufzeiten: Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr und Sa. 10 - 16 Uhr  
Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen



## - Terminänderung - VOLL MOND BAR Allensbach

Ein Abend mit Musik, Vollmond-Spritz, kleinen Leckereien,  
guten Gesprächen und vielen netten Leuten.  
Immer an Vollmond, immer anders, immer gut.

**Die Allensbacher Vollmondbar im April:  
am Mittwoch, 1. April 2026  
ab 18:00 Uhr,**

im und am Torkel auf dem Rathausplatz in Allensbach

### Musikalische Gäste:

**Dagmar Egger und Thomas Schwabe**

Auf einen schönen Abend freuen sich  
Rainer Brand, Brigitte, Gaby und viele Helfer

## Allensbach: Putzstelle in Privathaus

1- bis 2-mal wöchentlich in Dauerstellung an zuverlässige,  
sympathische Kraft zu vergeben.

Telefon 07533 - 63 88 • E-Mail [michael@koenixx.de](mailto:michael@koenixx.de)

## Wohnungssuche

Thilo (4 Jahre) u. Hannes (2 Monate) würden sich sehr freuen, Oma und Opa in  
Dingelsdorf öfters zu sehen. Deshalb suchen Mama und Papa (beide  
Altenpfleger) eine 3- bis 4-Zimmer-Wohnung in Dingelsdorf und Umgebung.

Bitte Nachricht an 0172 544 69 71 | [wo.meissner@t-online.de](mailto:wo.meissner@t-online.de)

## Wir verwalten Ihre Ferienwohnung am Bodensee

Weniger Aufwand, höhere Auslastung, bessere Preise.

Ob Rundum-Sorglos oder digitale Unterstützung:

Wir entlasten Sie spürbar und steigern Ihre Einnahmen.

Fewo Verwaltung Konstanz – damit Ihre Ferienwohnung  
für Sie arbeitet, nicht umgekehrt.

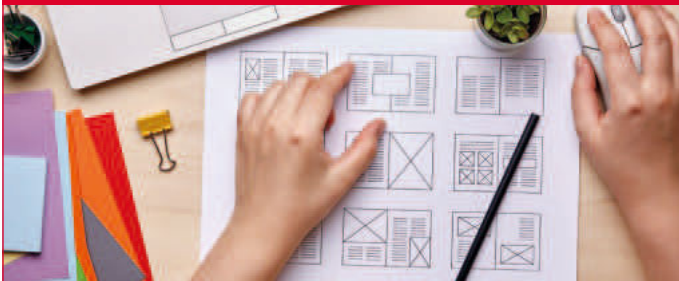
Tel. +49 151 234 973 55 oder Mail an  
[info@fewoverwaltung-konstanz.de](mailto:info@fewoverwaltung-konstanz.de),  
[www.fewoverwaltung-konstanz.de](http://www.fewoverwaltung-konstanz.de)

## Elektro Roller Vespa Retro,

neuer Akku ca. 100 km,  
45 km/h, 45 km RW, VB € 700,00  
Tel.: 07533 - 997 91 71

## Mediengestalter/in Digital und Print (m/w/d)

**EINTRITTSTERMIN: AB SOFORT**  
Beschäftigungsart: Vollzeit oder Teilzeit



Die Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG ist ein zukunftsorientiertes Medien- und Dienstleistungsunternehmen im Süden Baden-Württembergs. Als Fachverlag für Amts-, Mitteilungs- und Infoblätter gehören wir zu den Top-Adressen in der Region. Für über **197 Kommunen und Verwaltungen** produzieren wir Woche für Woche das **Heimatblatt** – ein Stück Zuhause für tausende Leserinnen und Leser.

### IHRE AUFGABEN

- Layoutgestaltung des redaktionellen Teils unserer Heimatblätter, der kostenpflichtigen Anzeigen sowie der spezifischen Druckaufträge unserer Kunden
- Umsetzung und Adaption von Kundenvorlagen gemäß unseren Qualitätsrichtlinien
- Sicherstellung der druckfertigen Aufbereitung unter Einhaltung der technischen Vorgaben
- Mitgestaltung leserfreundlicher und ansprechender Heimatblätter
- Enge Zusammenarbeit mit dem Kundenservice und der Druckvorstufe

### IHR PROFIL

- Abgeschlossene Ausbildung als Mediengestalter/in Digital und Print oder eine vergleichbare Qualifikation
- Sicherer Umgang mit der Adobe Creative Suite (InDesign, Illustrator, Photoshop, Acrobat) sowie mit MS Office
- Erfahrung im Layout oder in der Medienproduktion wünschenswert
- Gespür für Gestaltung, Leseführung und Typografie
- Sehr sorgfältige, strukturierte und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Qualitätsbewusstsein, Teamfähigkeit und Engagement
- Interesse an Technik und Softwarelösungen von Vorteil

### WIR BIETEN IHNEN

- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem familiengeführten Medienunternehmen
- Ein kollegiales, hilfsbereites Team mit flachen Hierarchien
- Moderne Arbeitsmittel und ein angenehmes Betriebsklima
- Verschiedene Arbeitszeitmodellen:
  - Vollzeit: Montag bis Freitag
  - Teilzeit Option 1: Montag bis Mittwoch ganztags
  - Teilzeit Option 2: Montag bis Mittwoch ganztags, Donnerstag vormittags

### INTERESSE GEWECKT?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung – bitte ausschließlich per E-Mail an:  
[stellenangebote@primo-stockach.de](mailto:stellenangebote@primo-stockach.de)

# TASTE & TOAST

mit Peter Bogdanovic und Benjamin Lanz



27. März 2026 | 18:30 Uhr

4-Gang Menü  
mit Weinbegleitung · Weingut Lanz  
Live-Musik · Piano und Saxophon

158 € pro Person  
inkl. Aperitif, Menü, Weinbegleitung und Tafelwasser

Reservierung unter  
+49 (0) 7534 99440 | [hotel@mohren-bodensee.de](mailto:hotel@mohren-bodensee.de)

## WICHTIGE INFORMATION

### Vorgezogener Anzeigenschluss

**KW 14 Karfreitag und KW 15 Ostermontag**

**BITTE BEACHTEN! Ihre Anzeige soll in KW 14 od. 15 erscheinen?**

**Dann buchen Sie einen Tag früher!**

Aufgrund von **Karfreitag, 3. April 2026** ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

**Anzeigenschluss Montag → Freitag in der Vorwoche 9 Uhr**

**Anzeigenschluss Dienstag → Montag 9 Uhr**

**Anzeigenschluss Mittwoch → Dienstag 9 Uhr**

Bei Kombinationen und Landkreisen muss Ihre Anzeige für KW 14 spätestens am Freitag, 27. März 2026 im Verlag eingehen.

Aufgrund des **Ostermontag, 6. April 2026** ändert sich der Anzeigenschluss wie folgt:

**Anzeigenschluss Montag → Donnerstag in der Vorwoche 9 Uhr**

Bei Kombinationen und Landkreisen muss Ihre Anzeige für KW 15 spätestens am Donnerstag, 2. April 2026 im Verlag eingehen.



PERSÖNLICHE HILFE UND BEGLEITUNG IM TRAUERFALL

**Bestattungen Deggelmann** GmbH • 78465 Konstanz-Dingelsdorf

Tag und Nacht persönlich erreichbar: Tel. 075 33/35 74 • [www.bestattungen-deggelmann.de](http://www.bestattungen-deggelmann.de)



Frühlingserwachen  
**Hello Spring** **10% Rabatt**

**Samstag**  
21.3.26  
9-16 Uhr



**NEUE Kollektion NEUE**

moden **INSELBOUTIQUE** stöffler

Pirminstr.148a  
78479 Reichenau  
Tel.: 07534 - 7193

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.00  
und 14.30 – 18.00  
Mi, Sa 9.00 – 12.30

Wir laden Sie herzlich ein!

**FRÜHLINGS ERWACHEN**



**Am Samstag, 21.03.2026**  
**von 9.00 – 16.00 Uhr**

**Reichenauer Garten Center**  
Am Vögelisberg 1  
Insel Reichenau

**Tolle Aktionen für Groß und Klein!**



**hm** HERMANN MÜLLER  
PUTZ + STUCK GMBH



Gestalte mit uns die Zukunft

**BRING DEIN TALENT IN UNSER TEAM EIN.**

LILIENTHALSTR. 7 • 78467 KONSTANZ • TEL: 07531/6 27 00 • FAX: 07531/5 17 00 • [INFO@HM-PUTZ-STUCC,DE](mailto:INFO@HM-PUTZ-STUCC,DE)

**Volle Kraft voraus**

**Sicherheit zu Hause**

**Meesenburg**  
SICHERHEIT & SERVICE  
ALLENSBACH

Tel. 07533 94996-0 – [allensbach@meesenburg.de](mailto:allensbach@meesenburg.de)

**xLock- Aktionswochen:** **EXKLUSIV**

elektr. Schließanlagen für Privat, Ferienwohnung, Gewerbe  
- keine Software – keine lfd. Kosten

**Zutrittskontrolle – Videoüberwachung – Einbruchmeldeanlagen – Türen und Tore**

